

Femmes et changement : quand l'infiniment petit réalise l'infiniment grand

« Notre peur la plus profonde n'est pas d'être inapte. Notre peur la plus profonde est d'avoir un pouvoir extrêmement puissant. C'est notre propre lumière et non notre noirceur qui nous effraie le plus. Nous déprécier ne servira jamais le monde et ce n'est pas une attitude éclairée que de se faire plus petit qu'on est en espérant rassurer les gens qui nous entourent. Nous sommes tous conçus pour briller comme les enfants. Cette gloire n'est pas dans quelques-uns, elle est en nous. Si nous laissons notre lumière briller, nous donnons inconsciemment aux autres la permission que leur lumière brille. Si nous sommes libérés de notre propre peur, notre présence suffit alors à libérer les autres. »

Ces paroles extraites de la scène culte du film « Coach Carter » ont fait le tour du monde. Elles ont guidé de près, de très près, notre travail au Forum des Fédérations Tunisie avec les femmes futures leaders. C'est dans l'infiniment petit que l'on peut aussi réaliser l'infiniment grand. Nous avons choisi de vous raconter une page de l'histoire d'un groupe de femmes formées par une académie politique, mise en œuvre par notre partenaire le CREDIF, dans le cadre du projet « autonomisation des femmes pour des rôles de leadership dans la région MENA », et financé par le gouvernement canadien.

L'aventure a débuté en mars 2019 lorsque le CREDIF, partenaire du Forum des Fédérations en Tunisie a lancé la première édition d'une académie politique tunisienne, et qui a regroupé une vingtaine de femmes aux couleurs politiques variées, et parfois antagoniques. Nous apprendrons plus tard qu'elles rejoindront l'académie dans leur grande majorité, avec méfiance, craintes, et indifférence. Autour de ce concept, nous avons la grande ambition non seulement d'accompagner des femmes à gravir les échelons de leur vie publique et professionnelle, mais aussi de créer le changement qui leur permettra de poursuivre leur route du succès au-delà de l'académie. Une ambition que nous suivons de près.



C'est après un cycle long alliant formation et renforcement de capacités que les prémises du changement ont commencé à remonter à la surface. Leurs témoignages, collectés par le Forum et le CREDIF, remplis d'émotions et de réalismes ont levé le voile sur une évidence : l'académie est une réussite. C'est tout au long de ce chemin qu'elles nous ont témoigné leur profonde aspiration à atteindre des sphères de décisions souvent hostiles aux femmes et à creuser leurs sillons, après avoir fait sauter les verrous qui les enfermaient.



« *Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde* » (Ghandi).

Ce résultat, nous le devons aux femmes elles-mêmes mais aussi à l'engagement de notre partenaire le CREDIF, et tout particulièrement à l'équipe en charge de ce projet, composée de la directrice Najla Allani, Houda Dridi, sous-directrice de la formation et Sarra Ben Amara, coordinatrice de projet. Ainsi qu'à nos incontournables expertes et coachs dont nous citons Olfa Khelil et Sondes Garbouj, véritables faiseuses de miracles, et dont le succès n'a d'égal que leur brillance et leur bonté. Il s'agira dans ces quelques lignes de vous faire découvrir ce qui n'est pas aisé de compter.

Les résultats de cette démarche seront très prochainement dévoilés au public. Nous nous contenterons dans cet article de vous donner un avant-goût.

L'approche CPS : une mine d'or pour raconter le changement

A l'issue de ce cycle de formation, le Forum des Fédérations et son partenaire le CREDIF ont souhaité découvrir les coulisses de la réussite de cette première académie politique. Les femmes sont-elles réellement parvenues à dépasser leurs voies intérieures limitantes ? Ont-t-elles réellement bénéficié de cette académie au point de vouloir gravir les échelons ? Ont-t-elles réellement changé ? C'est en faisant appel à Senim Ben Abdallah, docteur en sociologie, que nous appliquons avec notre groupe l'approche du changement le plus significatif. Les 15, 16 et 17 juillet 2020, trois journées intenses animeront une fois de plus le parcours de ces jeunes femmes, toujours en quête de meilleur. L'approche CPS, basée sur le recueil de récits personnels, nous aidera à capturer le changement et à appréhender les effets réels de l'académie politique. L'expert abordera alors quatre niveaux de changements avec les participantes : individuel, institutionnel, environnemental pour en venir au changement collectif. Cette évaluation prend tout son sens lorsque l'on sait que les femmes qui ont été formées au sein de l'académie politique ont eu l'occasion de mettre en pratique les enseignements qu'elles ont reçus à l'occasion de la crise de la COVID-19. Leurs témoignages sont un retour d'expérience qu'il nous semblait évident d'accueillir.

La conscience de soi : un préalable au leadership féminin

« *Le bon observatoire de soi éveille la conscience intérieure* » comme dit Olfa Khelil. Pendant 3 jours, nos participantes ont défilé sur le podium, étalant à cœur ouvert les changements profonds qu'elles ressentent en elles et autour d'elles et nous font découvrir leur moi, avide de meilleur. Mais si cela a été rendu possible, c'est bien grâce à l'un des prérequis du leadership : la conscience de soi. Toutes celles qui ont témoigné l'ont d'ailleurs évoqué. Sans exception, elles ont affirmé avoir été transformée grâce au bon observatoire de soi, un outil fournit et expliqué par l'experte Olfa Khelil lors des sessions de renforcement de capacités, et qui leur a permis un éveil intérieur, posant les premiers jalons de la transformation. Et nous découvrons alors tous les bienfaits que nous avons occasionnés dans la vie de ces jeunes femmes. « *Ma vie a été transformée* », « *je ne suis plus la même personne* », « *je me suis découverte, j'ai compris qui j'étais* », « *je vous dois beaucoup, vous avez changé ma vie* », « *je n'aurais jamais cru pouvoir un jour m'asseoir à la même table avec des personnes aux appartenances idéologiques différentes, et pourtant j'ai compris que j'avais tort !* » sont autant de phrases répétées à maintes reprises dans leurs récits. Basculant entre poésie, discours, récits, elles nous ont transporté dans le monde du « leadership féminin en action ».

Ce sont les petits changements qui font les grands !

L'ivresse d'entreprendre, l'engouement de faire bouger les lignes, et... une véritable passion pour le leadership. Tel était le tableau qui s'est dressé à nous. C'est alors que nous apprenons la concrétisation sur terrain de tout ce qu'elles ont assimilé, et les discours ont finalement pris vie. Leur énergie est tout ce qu'il y a de plus communicatif. Un sens aiguisé du devoir, de l'éthique assaisonné du culte de la gagne, qu'elles ont renforcé, parfois acquis à travers cette académie. La crise de la COVID-19 a également été l'occasion pour mettre en exercice leurs acquis. Elles ont su propager les valeurs d'égalité autour d'elle pour en faire un gant de fer face aux embûches du système. Livrant leur

vécu, évoquant tantôt une transformation individuelle, tantôt environnemental ou organisationnel, c'est un collectif de forces vives que nous avons formé et appuyé à le devenir. Le discours bien rodé, elles nous font pénétrer les coulisses de leur success story, emplies de vallonements et d'actions auxquelles le Forum des Fédérations et le CREDIF ont contribué. Et c'est avec fierté que nous apprenons que toutes ont concilié la pratique, les paroles et les actes. L'une des participantes a créé une association œuvrant pour les valeurs de démocratie et d'égalité, une autre participante a écrit un livre abordant l'intelligence féminine, plusieurs d'entre elles étaient en première ligne dans la lutte contre la COVID-19, d'autres ont partagé leur acquis avec d'autres femmes pour les entraîner dans le sillon de leur réussite, sans doute guidé par un grand penchant pour les questions d'utilité sociale et leur maîtrise du leadership transformatif.



Nous quittons l'atelier le cœur et l'esprit remplis de paroles et de récits qui raisonnent encore en nous, comme une promesse que notre engagement sera payé au prix fort : le changement individuel au service du collectif. Une augure pleine d'espoir confirmant que l'impossible est impossible. « *Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde* » (Ghandi).